



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 150 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА  
В.С.МОЛОКОВА»

660077, г. Красноярск, ул. Алексеева, 95  
тел.8(391)206-18-31, E-mail: [shkola150@yandex.ru](mailto:shkola150@yandex.ru)



«Утверждаю»

Директор МАОУ СШ № 150

Коматкова Л.В.

Приказ № 107а/п от 29.01.2021 г.

**Положение о проведении школьного этапа спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»  
в 2020-2021 учебном году.**

**I. Общие положения**

Настоящее Положение о школьном и муниципальном этапах Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2020-2021 учебном году (далее – Состязания) разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», положением о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2020-2021 учебном году.

**II. Цель и задачи проведения мероприятия**

Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» являются приоритетным направлением в деятельности по организации и проведению внеурочной физкультурно-спортивной работы с обучающимися. Основными целями и задачами «Президентские состязания» являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

**III. Классификация мероприятия**

«Президентские состязания» проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий города Красноярск на 2020-2021 учебный год, календарём физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися образовательных организаций муниципальной системы образования города Красноярск на 2020-2021 учебный год утвержденным приказом главного управления образования администрации города Красноярск от 19.09.2017г. №416-п

**IV. Место и сроки проведения**

- I этап (школьный) – соревнования «Президентские состязания» проводятся в спортивных залах №1 и №2, открытых спортивных площадках МАОУ СШ №150 **до 01 февраля 2021 года.**

Школа вносит все результаты «Президентских состязаний» (школьный этап) в электронную программу «АРМ Тестирование» и направляют организаторам

«Президентских состязаний» до 26 февраля 2021 года на электронный адрес: krskarmtest@mail.ru.

#### **V. Руководство проведением соревнований**

Руководство проведением школьного этапа осуществляет заместитель директора по ВР при непосредственном участии учителей физической культуры.

Ответственным за проведение школьного этапа соревнования «Президентские состязания» является учитель физической культуры.

#### **VI. Участники мероприятия**

На 1-ом этапе (школьном) принимают участие обучающиеся 2-11 классов школы.

Победитель 1-го этапа (школьного) в каждом районе города Красноярска определяется автоматически в программе «АРМ Тестирование».

В «Президентских состязаниях» участвуют все обучающиеся 2-11 классов, имеющие допуск врача к занятиям по физической культуре.

#### **VII. Программа соревнований**

На 2-ом этапе (муниципальном) «Президентские состязания» проводятся для всех классов –команд по видам программы: спортивное многоборье (тесты), эстафетный бег, теоретический и творческий конкурсы.

Плавание, дартс, настольный теннис, шахматы – виды программы по выбору (дополнительные) проводятся на 3-ем этапе (региональном).

Участие в дополнительном виде программы -по желанию.

1. Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования командные. Состав 8 юношей и 8 девушек.

Спортивное многоборье включает в себя:

1). Бег:

500 м. (юноши, девушки 2- 3 классы),

1000 м (юноши, девушки 4-11 классы).

Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

2. Бег:

30 м (юноши, девушки 2-6 классы);

60 м (юноши, девушки 7-9 классы);

100 м (юноши, девушки 10, 11 классы).

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

3. Подтягивание на перекладине из виса (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

4. Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

5. Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания

локтями коленами в одной попытке за 30 сек.

6. Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

7. Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

#### **VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Организаторы соревнований обеспечивают защиту персональных данных участникам способами, установленными действующим законодательством о защите персональных данных (приложение №1).

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения.

Организаторы соревнований оставляют право за собой изменить сроки проведения видов программы в случаях неблагоприятных погодных и эпидемиологических условий в городе Красноярске.